

**PROGRAMME  
DES  
ACTIVITÉS  
Saison  
2022-2023**

**Reprise des activités le 12 septembre 2022  
jusqu'au 30 juin 2023**

Chers Adhérents, pour reconduire votre inscription,  
les Membres du Bureau vous accueilleront :

à la **Maison de quartier "Janine Guettard"**

45 rue Molière à Yerres

❖ **Le vendredi 2 septembre de 14 h à 17 h**

et au **Forum des Associations**

❖ **Le samedi 3 septembre de 10 h à 18 h**

**Vous pouvez aussi vous inscrire dès maintenant :**

- ❖ **En réglant par chèque(s)**, en complétant le bulletin d'inscription ci-joint et en nous l'adressant, **par courrier**, accompagné de votre règlement, à Association du Taillis – 45 rue Molière – 91330 Yerres,
- ❖ **En réglant comptant par carte bancaire**, via notre site, [www.association-du-taillis.net](http://www.association-du-taillis.net) rubrique Inscription pour la saison 2022-2023.



**Rappel des règles de fonctionnement**

Les inscriptions se font pour l'année complète. Elles doivent être enregistrées avant le début des activités. Pour cela, nous retourner le bulletin dûment complété et accompagné du (ou des) chèque(s) de règlement ainsi que du certificat médical s'il y a lieu.

**L'adhésion** est obligatoire : **21 € pour une personne seule** ou **30 € pour un couple**.

**La cotisation** autorise la pratique de l'activité choisie une fois par semaine.

Toute personne absente à un cours peut le reconduire, exclusivement dans la même discipline.

Tout trimestre commencé est dû et non remboursable.

La mise en place de l'activité au sein de l'Association est soumise à un nombre d'inscriptions minimum.

**Important**

- ❖ Le remboursement d'une cotisation à la pratique d'une activité est effectué à l'appui d'un justificatif conformément au règlement intérieur affiché dans les locaux. L'adhésion reste acquise à l'association.
- ❖ La délivrance d'une attestation-employeur ne donnera lieu à aucun remboursement en cas de cessation d'activité.
- ❖ Pour toute inscription aux disciplines sportives ou de relaxation, **un certificat médical d'aptitude précisant la discipline est obligatoire**. Il ne sera valable que pour l'année en cours.
- ❖ Ces documents doivent être remis lors de l'inscription. Dans le cas contraire, l'Association est déchargée de toute responsabilité.

**MODE DE PAIEMENT : par chèque(s) ou par carte bancaire**

**Vous réglez par chèque**, à l'ordre de l'**Association de quartiers du Taillis**, daté du jour de l'émission

- ❖ en un seul chèque : le montant doit comprendre l'adhésion obligatoire + la (ou les) cotisation(s),
- ❖ en 3 chèques : le 1<sup>er</sup> chèque doit comprendre l'adhésion obligatoire.

Les chèques seront remis à l'encaissement respectivement les 05/10/2022, 05/01/2023 et 05/04/2023.

**Vous réglez comptant par carte bancaire** via notre site internet : [www.association-du-taillis.net](http://www.association-du-taillis.net)



**ASSOCIATION DE QUARTIERS TAILLIS – LA GARENNE – BOIS DES GODEAUX**

45 rue Molière – 91330 YERRES

Présidence et Secrétariat : 07 66 41 21 20

Messagerie : [assotaillis@gmail.com](mailto:assotaillis@gmail.com) - Site : [www.association-du-taillis.net](http://www.association-du-taillis.net)



## ASSOCIATION DE QUARTIERS TAILLIS – LA GARENNE – BOIS DES GODEAUX

45 rue Molière – 91330 YERRES

Activités - Jours - Heures	Tarifs	Intervenants/Observations.	Coût par cours
<b>Aquagym - Abonnement de 35 séances</b> <b>Tous cours collectifs SAUF AQUABIKE et AQUAPALMES</b> <b>Val d'Yerros</b> = résidents de : Boussy-St-Antoine – Brunoy – Crosne – Draveil – Épinay-sous-Sénart – Montgeron – Quincy-sous-Sénart – Vigneux – Yerres.		Jour et heure à votre choix Coupons-sport ANCV possible	
Aquagym <b>Val d'Yerros (252 € + 5 € de frais de gestion)</b>	257 €	Piscine Val de Forme Yerres	Soit 7,34 € le cours
Aquagym <b>Extérieurs (312 € + 5 € de frais de gestion)</b>	317 €		Soit 9,05 € le cours
Stretching 1                      Lundi            18h15 – 19h15	192 €	Pascal – Maison de quartiers	Soit 5,64 € le cours
Stretching 2                      Vendredi        9h00 – 10h00	96 €	Rachel – Maison de quartiers <b>2 vendredis par mois</b>	Soit 5,64 € le cours
Stretching postural <sup>®</sup> 1        Lundi            19h30 – 20h30	222 €	Pascal – Maison de quartiers	Soit 6,52 € le cours
Stretching postural <sup>®</sup> 2        Mardi            18h15 – 19h15	222 €	Pascal - Salle polyvalente	Soit 6,52 € le cours
Pilates 1                          Jeudi             9h15 – 10h15	222 €	Rachel – Maison de quartiers	Soit 6,52 € le cours
Pilates 2                          Jeudi             18h00 – 19h00	222 €	Rachel – Maison de quartiers	Soit 5,64 € le cours
Vital gym 1                      Mardi            19h15 – 20h15	192 €	Pascal - Salle polyvalente	Soit 5,64 € le cours
Vital gym 2                      Vendredi        19h15 – 20h15	192 €	Pascal - Salle polyvalente	Soit 5,64 € le cours
Sophrologie 1                  Mardi            19h45 – 21h15	240 €	Anne – Maison de quartiers	Soit 7,05 € le cours
Sophrologie 2                  Jeudi             10h30 – 12h00	240 €	Anne – Maison de quartiers	Soit 7,05 € le cours
Yoga 1                            Mercredi        10h45 – 12h00	240 €	Manuella – Maison de quartiers	Soit 7,05 € le cours
Yoga 2                            Mercredi        17h30 – 18h45	240 €	Valérie – Maison de quartiers	Soit 7,05 € le cours
Yoga 3                            Mercredi        19h00 – 20h15	240 €	Valérie – Maison de quartiers	Soit 7,05 € le cours
Yoga 4                            Jeudi             19h15 – 20h30	240 €	Valérie – Maison de quartiers	Soit 7,05 € le cours
Yoga du Rire                    Samedi          10h30 – 11h30	145 €	Anne – Maison de quartiers <b>1 samedi par mois</b>	Soit 14,50 € le cours
Ami Club                        Jeudi             14h00 – 17h00	42 €	Liliane – Maison de quartiers Scrabble - Jeux	Soit 1,23 € le cours
Anglais                          Mardi            9h00 – 10h30	243 €	Aimée – Maison de quartiers	Soit 7,14 € le cours
Couture 1                        Lundi            14h00 – 17h00	180 €	Françoise – Maison de quartiers <b>Du 01-10-2022 au 31-03-2023</b>	Soit 5,83 € le cours
Couture 2                        Mardi            14h00 – 17h00	270 €	Arminda – Maison de quartiers	Soit 7,94 € le cours
Informatique                    Vendredi        10h15 – 12h15	150 €	Claude – Maison de quartiers <b>2 vendredis par mois</b>	Soit 4,41 € le cours



Retrouvez tous renseignements concernant nos activités sur notre site  
[www.association-du-taillis.net](http://www.association-du-taillis.net)