

**PROGRAMME
DES
ACTIVITÉS**
**Saison
2019-2020**

**Reprise des activités le 9 septembre 2019
jusqu'au 30 juin 2020**

Chers Adhérents, pour reconduire votre inscription,
les Membres du Bureau vous accueilleront :

à la Maison de quartier "Janine Guettard"

45 rue Molière à Yerres

❖ **Le vendredi 6 septembre de 15 h à 17 h**

et au Forum des Associations

❖ **Le samedi 7 septembre de 10 h à 18 h au CEC**

Vous pouvez aussi vous inscrire dès maintenant
en complétant le bulletin d'inscription ci-joint et en nous
l'adressant, accompagné de votre règlement, **par courrier**,
à Association du Taillis – 45 rue Molière – 91330 Yerres.

Rappel des règles de fonctionnement

Les inscriptions se font pour l'année complète. Elles doivent être enregistrées avant le début des activités.
Pour cela, nous retourner le bulletin dûment complété et accompagné du (ou des) chèque(s) de règlement ainsi
que du certificat médical s'il y a lieu.

L'adhésion est obligatoire : **21 € pour une personne seule** ou **30 € pour un couple**.

La cotisation autorise la pratique de l'activité choisie une fois par semaine.

Toute personne absente à un cours peut le reconduire, exclusivement dans la même discipline.

Tout trimestre commencé est dû et non remboursable.

La mise en place de l'activité au sein de l'Association est soumise à un nombre d'inscriptions minimum.

Important

- ❖ Le remboursement d'une cotisation à la pratique d'une activité est effectué à l'appui d'un justificatif conformément au règlement intérieur affiché dans les locaux. L'adhésion reste acquise à l'association.
- ❖ La délivrance d'une attestation-employeur ne donnera lieu à aucun remboursement en cas de cessation d'activité.
- ❖ Pour toute inscription aux disciplines sportives ou de relaxation, un certificat médical d'aptitude précisant la discipline est obligatoire. Il ne sera valable que pour l'année en cours.
- ❖ Ces documents doivent être remis lors de l'inscription. Dans le cas contraire, l'Association est déchargée de toute responsabilité.

Mode de paiement : chèque à l'ordre de l'**Association de quartiers du Taillis**, daté du jour de l'émission

- ❖ vous réglez en un seul chèque : le montant doit comprendre l'adhésion obligatoire et la ou les cotisations,
- ❖ vous réglez en 3 chèques : le 1^{er} chèque doit comprendre l'adhésion obligatoire.

Les chèques seront remis à l'encaissement respectivement les 05/10/2019, 05/01/2020 et 05/04/2020.

T.S.V.P

ASSOCIATION DE QUARTIERS TAILLIS – LA GARENNE – BOIS DES GODEAUX

45 rue Molière – 91330 YERRES

Présidence : 06 80 63 67 38 les mardi et mercredi de 9h à 12h - Secrétariat : 07 66 41 21 20

Messagerie : assotailis@gmail.com - Site : www.association-du-taillis.net



AQUAGYM — Piscine Pierre de Coubertin
Tous cours collectifs SAUF AQUACYCLING et AQUAPALMES

Abonnement de 35 séances
Val d'Yerres/Val de Seine (218 € + 5 € de frais de gestion) = **223 €**
Extérieurs (278 € + 5 € de frais de gestion) = **283 €**

GYMNASTIQUE TONIC Animateur : Pascal Bonneau	Mardi	de 19 h 15 à 20 h 15 (**)	159 €	(soit 4,68 € le cours)
	Vendredi	de 19 h 15 à 20 h 15 (**)	159 €	

GYMNASTIQUE DOUCE Animatrice : Deborah Harrosh	Mercredi	de 10 h 10 à 11 h 10	159 €	(soit 4,68 € le cours)
--	----------	----------------------	--------------	------------------------

STRETCHING Lundi et vendredi : Animateur : Pascal Bonneau Mercredi : Animatrice : Deborah Harrosh	Lundi	de 18 h 15 à 19 h 15	159 €	(soit 4,68 € le cours)
	Mercredi	de 9 h 00 à 10 h 00	159 €	
	Mercredi	de 11 h 15 à 12 h 15	159 €	
	Vendredi	de 18 h 00 à 19 h 00 (**)	159 €	

STRETCHING POSTURAL® Animateur : Pascal Bonneau	Lundi	de 19 h 30 à 20 h 30	180 €	(soit 5,29 € le cours)
	Mardi	de 18 h 15 à 19 h 15 (**)	180 €	

(**) Ces cours ont lieu dans la salle polyvalente de l'École du Taillis – 14, rue René Brun

DÉTENTE PAR LE RIRE Animatrice : Anne Delfaut	Un samedi par mois <u>soit 10 séances</u>	de 10 h30 à 11 h30	Adh. Taillis 21 €	(soit 14,50 € la séance)
	145 € à régler directement à l'Animatrice			

SOPHROLOGIE Animatrice : Anne Delfaut	Débutants →	Mardi	de 19 h 15 à 20 h 45	234 €	(soit 6,88 € le cours)
	Confirmés →	Mardi	de 21 h 00 à 22 h 30	234 €	
	Confirmés →	Jeudi	de 9 h 00 à 10 h 30	234 €	
	Débutants →	Jeudi	de 10 h 45 à 12 h 15	234 €	

YOGA Mardi et mercredi Animatrice : Jacqueline Silvestre Jeudi – Animatrice : Valérie →	Mardi	de 9 h 45 à 11 h 00	234 €	(soit 6,88 € le cours)
	Mardi	de 11 h 00 à 12 h 15	234 €	
	Mercredi	de 16 h 45 à 18 h 00	234 €	
	Mercredi	de 18 h 00 à 19 h 15	234 €	
	Mercredi	de 19 h 15 à 20 h 30	234 €	
	Jeudi	de 19 h 15 à 20 h 30	234 €	

ANGLAIS Animatrice : C. Dellamonica	Niveau "Avancé"	Lundi	de 8 h 45 à 10 h15	243 €	(soit 7,15 € le cours)
	Niveau "Intermédiaire"	Lundi	de 10 h 30 à 12 h 00	243 €	

CHANT CHORAL « Au Chœur du Taillis » Voix mixtes - Direction : Cécile Berne	Vendredi	de 20 h 00 à 21 h 30	177 €	(soit 5,21 € le cours)
---	----------	----------------------	--------------	------------------------

ENSEMBLE VOCAL « Cadenza » Œuvres classiques - Voix mixtes - Direction : Cécile Berne	Lundi	de 20 h 45 à 22 h 30	228 €	(soit 6,71 € le cours)
---	-------	----------------------	--------------	------------------------

ENSEMBLE VOCAL « Music Touch » Voix féminines - Direction : Cécile Berne	Mercredi	de 20 h 45 à 22 h 15	291 €	(soit 8,56 € le cours)
--	----------	----------------------	--------------	------------------------

DÉCOUVERTE DU PATRIMOINE BIBLIOTHÈQUE Animatrice culturelle : Josette Guyot	Selon programmes établis en cours de saison		Adhésion : 21 € personne seule ou 30 € pour un couple	
---	---	--	--	--

INFORMATIQUE Animateur : Claude Belloc	Vendredi <u>1 semaine sur deux</u>	de 10 h 00 à 12 h 00	120 €	(soit 7,06 € le cours)
--	---------------------------------------	----------------------	--------------	------------------------

COUTURE Animatrice : Françoise Réaud → Animatrice : Arminda Pereira →	Lundi	de 14 h 00 à 17 h 00	180 €	(soit 5,29 € le cours)
	Mardi	de 14h 00 à 17 h 00	180 €	

"L'Ami Club du Taillis" Animatrice : Liliane Colas →	Jeudi	de 14 h 00 à 17 h 00	36 €	(soit 1,06 € l'après-midi)
Scrabble, Jeux de cartes...				

PEINTURE Atelier libre – Respons. : Noël Mansour	Vendredi	de 14 h 00 à 17 h 00	36 €	(soit 1,06 € l'après-midi)
---	----------	----------------------	-------------	----------------------------