

PROGRAMME DES ACTIVITÉS

Saison 2023-2024

REPRISE DES ACTIVITÉS LUNDI 11 SEPTEMBRE 2023

Jusqu'au 30 juin 2024
Hors jours fériés et congés scolaires (zone C)

INSCRIPTIONS :

- ❖ **Dès le 16 juin, et pendant toute la durée des vacances d'été,**
 - par courrier adressé à l'*Association du Taillis – 45 rue Molière – 91330 Yerres*
 - ou en ligne, via notre site internet : www.association-du-taillis.net
- ❖ **Le samedi 9 septembre 2023 de 10 h à 18 h au Forum des Associations de Yerres.**

Rappel des règles de fonctionnement

Les inscriptions se font pour l'année complète. Elles doivent être enregistrées avant le début des activités. Pour cela, nous retourner le bulletin dûment complété et accompagné du (ou des) chèque(s) de règlement ainsi que du certificat médical s'il y a lieu.

L'adhésion est obligatoire :
- 21 € pour une personne seule
- 15 € par personne pour les inscriptions couple ou famille.

La cotisation autorise la pratique de l'activité choisie une fois par semaine.

Toute personne absente à un cours peut le reconduire, exclusivement dans la même discipline.

Tout trimestre commencé est dû et non remboursable.

La mise en place de l'activité au sein de l'Association est soumise à un nombre d'inscriptions minimum.

Important

- ❖ Le remboursement d'une cotisation à la pratique d'une activité est effectué à l'appui d'un justificatif conformément au règlement intérieur affiché dans les locaux. L'adhésion reste acquise à l'association.
- ❖ La délivrance d'une attestation-employeur ne donnera lieu à aucun remboursement en cas de cessation d'activité.
- ❖ Pour toute inscription aux disciplines sportives ou de relaxation, **un certificat médical d'aptitude précisant la discipline est obligatoire**. Il ne sera valable que pour l'année en cours.
- ❖ Ces documents doivent être remis lors de l'inscription. Dans le cas contraire, l'Association est déchargée de toute responsabilité.

MODE DE PAIEMENT : par carte bancaire ou par chèque(s)

Vous réglez comptant par carte bancaire via notre site internet : www.association-du-taillis.net

Vous réglez par chèque, à l'ordre de l'**Association de quartiers du Taillis**, daté du jour de l'émission

- ❖ en un seul chèque : le montant doit comprendre l'adhésion obligatoire + la (ou les) cotisation(s),
- ❖ en 3 chèques : le 1^{er} chèque doit comprendre l'adhésion obligatoire.

Les chèques seront remis à l'encaissement respectivement les 05/10/2023, 05/01/2024 et 05/04/2024.



ASSOCIATION DE QUARTIERS TAILLIS – LA GARENNE – BOIS DES GODEAUX

45 rue Molière – 91330 YERRES

Présidence et Secrétariat : 07 66 41 21 20

Messagerie : assotaillis@gmail.com - Site : www.association-du-taillis.net



ASSOCIATION DE QUARTIERS TAILLIS – LA GARENNE – BOIS DES GODEAUX
45 rue Molière – 91330 YERRES

Activités - Jours - Heures			Tarifs	Intervenants/Observations	Coût par cours
SPORT					
Gymnastique douce	Mercredi	14h30 – 15h30	192 €	Patricia – Maison de quartier	Soit 5,64 € le cours
Pilates ①	Mardi	18h15 – 19h15	222 €	Rachel – Maison de quartier	Soit 6,52 € le cours
Pilates ②	Jeudi	9h15 – 10h15	222 €	Rachel – Maison de quartier	Soit 6,52 € le cours
Pilates ③	Jeudi	18h10 – 19h10	222 €	Rachel – Maison de quartier	Soit 6,52 € le cours
Pilates ④	Vendredi	9h00 – 10h00	111 €	Rachel – Maison de quartier 2 vendredis par mois	Soit 6,52 € le cours
Stretching ①	Lundi	11h30 – 12h30	192 €	Rachel – Maison de quartier	Soit 5,64 € le cours
Stretching ②	Lundi	18h15 – 19h15	192 €	Pascal – Maison de quartier	Soit 5,64 € le cours
Stretching postural [®] ①	Lundi	19h30 – 20h30	222 €	Pascal – Maison de quartier	Soit 6,52 € le cours
Stretching postural [®] ②	Mardi	18h15 – 19h15	222 €	Pascal – Salle polyvalente	Soit 6,52 € le cours
Vital gym	Mardi	19h15 – 20h15	192 €	Pascal – Salle polyvalente	Soit 5,64 € le cours
RELAXATION					
Sophrologie ①	Mardi	19h30 – 21h00	240 €	Anne – Maison de quartier	Soit 7,05 € le cours
Sophrologie ②	Jeudi	10h30 – 12h00	240 €	Anne – Maison de quartier	Soit 7,05 € le cours
Yoga ①	Mercredi	10h45 – 12h00	240 €	Manuella – Maison de quartier	Soit 7,05 € le cours
Yoga ②	Mercredi	12h15 – 13h30	240 €	Manuella – Maison de quartier	Soit 7,05 € le cours
Yoga ③	Mercredi	17h30 – 18h45	240 €	Valérie – Maison de quartier	Soit 7,05 € le cours
Yoga ④	Mercredi	19h00 – 20h15	240 €	Valérie – Maison de quartier	Soit 7,05 € le cours
Yoga ⑤	Jeudi	19h15 – 20h30	240 €	Valérie – Maison de quartier	Soit 7,05 € le cours
Yoga du Rire	Vendredi	19h15 – 20h45	165 €	Anne – Maison de quartier 1 vendredi par mois	Soit 16,50 € le cours
CULTURE - LOISIRS					
Ami Club (Scrabble – jeux...)	Jeudi	14h00 – 17h00	42 €	Liliane – Maison de quartier	Soit 1,23 € le cours
Anglais ① Confirmés	Mardi	9h15 – 10h45	243 €	Aimée – Maison de quartier	Soit 7,14 € le cours
Anglais ② Débutants	Mardi	11h00 – 12h30	243 €	Aimée – Maison de quartier	Soit 7,14 € le cours
Couture ①	Lundi	14h00 – 17h00	180 €	Françoise – Maison de quartier Du 01-10-2023 au 31-03-2024	Soit 9 € le cours
Couture ②	Mardi	14h00 – 17h00	270 €	Arminda – Maison de quartier	Soit 7,94 € le cours
Informatique	Vendredi	10h15 – 12h15	150 €	Claude – Maison de quartier 2 vendredis par mois	Soit 8,82 € le cours
Tricot-Thés	Vendredi	14h00 – 17h00	42 €	Liliane – Maison de quartier	Soit 1,23 € le cours
EXPRESSION CORPORELLE POUR LES ENFANTS					
Danse jazz ENFANTS (6–8 ans)	Mercredi	9h30 – 10h30	150 €	Rachel – Maison de quartier	Soit 4,41 € le cours
Éveil corporel : Atelier PARENT–ENFANT (18 mois–4 ans)	Samedi	9h30 – 10h30	198 €	Rachel – Maison de quartier 1 samedi par mois	Soit 19,80 € le cours
Yoga ENFANTS (6–10 ans)	Samedi	10h45 – 11h45	150 €	Manuella – Maison de quartier 1 samedi par mois	Soit 15 € le cours

Retrouvez tous renseignements concernant nos activités sur notre site www.association-du-taillis.net

