



## **PROCÈS-VERBAL ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ORDINAIRE DU 29 NOVEMBRE 2025**

Le 29 novembre 2025, à 15 heures, les Membres de l'Association se sont réunis à la Maison de Quartier "Janine Guettard" – 45 rue Molière à Yerres (91330), sur convocation écrite par la Présidente.

Sur 249 adhérents inscrits, la liste d'émargements fait état de 34 membres présents et de 64 membres représentés. Le quorum est atteint (39,36 %). En conséquence, l'Assemblée générale réunissant le quorum requis par les dispositions statutaires, est régulièrement constituée et peut valablement délibérer.

L'assemblée est présidée par Madame Clodette Dufour qui rappelle l'ordre du jour de la présente assemblée :

### **Exercice 2024-2025 :**

Rapport moral – Rapport d'activités – Rapport financier – Vote d'approbation et quitus aux dirigeants.

### **Exercice en cours 2025-2026 :**

Activités – Budget prévisionnel - Élection des Membres du Bureau – Vote d'approbation.

La Présidente ouvre la séance ; elle remercie les adhérents pour leur présence car elle sait que leur temps est précieux. Les Membres du Bureau leur en sont reconnaissantes. C'est avec plaisir qu'elles partagent cette rencontre annuelle. La vie de l'Association est au cœur de leurs activités quotidiennes et il est important pour elles, de faire tout ce qu'il leur est possible pour que cette dernière vive et rayonne dans le quartier. La fidélité des adhérents, toujours témoignée, les incite à poursuivre au mieux pour que cette richesse culturelle, sportive, de loisirs et de bien-être perdure aussi bien pour les adultes que pour les enfants, ces derniers étant les bienvenus !

La Présidente remercie vivement la mairie qui octroie cette salle. C'est un privilège inestimable qui est accordé à l'Association.

Anne Delfaut, Secrétaire, est désignée comme rapporteur du procès-verbal de l'assemblée.

### **RAPPORT MORAL de la saison 2024-2025**

La Présidente présente les Membres du Bureau :

Anne Delfaut, Secrétaire ; Anne-Marie Dulac, Secrétaire adjointe aux activités sportives et Nadia Yéranian, Trésorière.

Les animateurs bénévoles ont de nouveau répondu présents et ils sont vivement remerciés :

- **Claude Belloc**, bénévole pour l'animation informatique,
- **Liliane Colas**, bénévole de l'Ami Club et Tricot-Thé,
- **Françoise Réaud**, bénévole pour l'atelier couture du lundi.

Les animatrices et animateurs salariés et autoentrepreneurs également :

- **Valérie Belingue**, professeur de yoga,
  - **Pascal Bonneau**, animateur stretching, stretching postural® et vital gym,
  - **Anne Delfaut**, sophrologie,
  - **Rachel Duray**, animatrice stretching et Pilates,
  - **Aimée Granié**, animatrice en anglais,
  - **Manuella Lodato**, professeur de yoga,
  - **Patricia Petit**, animatrice Gym Douce.
- 
- A noter l'arrivée de :
  - **Anne Lucas**, Couture.

Une rentrée très préoccupante en raison de la suppression du créneau de la Vital Gym le mardi soir par les services de la mairie. Une rencontre début septembre pour négocier et réclamer son annulation n'a pas abouti au résultat escompté, le créneau ayant été octroyé à une autre association. La Vital Gym a finalement été déplacée le vendredi de 19h00 à 20h00 dans la salle Polyvalente, Rue René Brun, ce qui a mécontenté quelques-uns de nos adhérents.

Quelques changements ont marqué aussi ce début de saison :

- ✓ Ouverture d'un cours de Pilates le vendredi de 11h30 à 12h30 faisant suite aux cours proposés 2 vendredis par mois la saison précédente – Rachel Duray
  - ✓ Modification de l'horaire de la Gym Douce qui passe de 14h00 à 15h00 (14h30 – 15h30 la saison précédente) – Patricia Petit
  - ✓ Annulation du cours d'Anglais faute d'inscription – Aimée Granié
  - ✓ Démission de Arminda Pereira, animatrice du cours de couture le mardi, pour raisons personnelles. L'Association avait trouvé une couturière à Yerres avec qui elle avait eu un bon contact. Cette personne a animé le premier cours puis a été hospitalisée pour une durée indéterminée obligeant à rechercher de nouveau une nouvelle animatrice. Remplacement effectué lors d'un cours donné le 5 novembre par une couturière expérimentée - Anne Lucas
- 
- ✓ Suppression du Yoga du Rire proposé un vendredi par mois de 19h15 à 20h45 en raison d'un trop grand nombre d'absences. Il a été proposé sous forme de stages trois fois durant la saison – Anne Delfaut

L'Association maintient son objectif de proposer aux enfants des activités adaptées à leur âge, leur permettant de s'épanouir dans leur corps tout en s'amusant :

- ✓ L'âge des petits adhérents à la Danse Jazz ainsi que l'horaire ont changé : de 7 à 10 ans, le mercredi de 9h15 à 10h15 – Rachel Duray
- ✓ ContaKids (2 – 5 ans) est toujours proposé un samedi par mois de 9h30 à 10h30 – Rachel Duray
- ✓ Yoga Kids (6 - 10 ans) a lieu un samedi par mois de 10h45 à 11h45 – Manuella Lodato
- ✓ Un stage dédié au Yoga Parent-Enfant (3 – 5 ans) un samedi par mois de 9h30 à 10h30 a ouvert – Manuella Lodato

La présence au Forum des Associations, le samedi 7 septembre 2024 derrière la Médiathèque, alors qu'il a plu laissant le sol boueux et glissant, a cependant enregistré de bons résultats.

Passage des Animateurs en journée : Liliane est restée une bonne partie de la journée. Rachel et Valérie ont été présentes le matin ; Manuella et Pascal se sont présentés l'après-midi.

Enregistrement de 195 inscriptions au 2 septembre, soit 15 de plus que l'an passé à la même période. Bilan total : 42 bulletins dont 16 essais et 26 nouveaux adhérents.

## **RAPPORT D'ACTIVITÉS de la saison 2024-2025**

Nombre d'adhérents inscrits : 281 au 30/06/2025 (7 de moins qu'en juin 2024).

### **Thématique culturelle**

**Informatique** : Claude reste disponible pour conseiller et répondre avec pédagogie à toutes problématiques quelles qu'elles soient.

### **La relaxation**

**Sophrologie** : Anne prend toujours autant de plaisir à accompagner les adhérents qui souhaitent apprendre à se détendre.

**Yoga** : Valérie et Manuella insistent sur le fait que leurs cours sont un moment de partage tant dans la pratique que dans l'échange à l'issue des séances, plutôt sympathiques.

### **Le sport**

**Vital Gym, Stretching et Stretching Postural®** : Pascal accueille de nouveaux adeptes qui trouvent un réel plaisir à pratiquer avec entrain et dynamisme.

**Pilates et Stretching avec Rachel** : Rachel adapte ses cours au niveau de pratique de ses élèves et les fait progresser avec douceur.

**Gym Douce** : Patricia apporte de la joie et de la bonne humeur auprès de participantes soucieuses de se prendre en main, selon leur niveau et sans forcer.

### **Les loisirs**

**Couture** : nouvellement arrivée, Anne Lucas et le groupe, soudé depuis des années, ont pris le temps de faire connaissance. Anne leur communique ses techniques et fait, notamment, un rappel régulier sur l'utilisation et l'entretien du matériel à respecter car il est utilisé par les 2 groupes.

Françoise, toujours ravie d'enseigner à des débutantes, leur apprend à confectionner des petits objets, comme des pochettes par exemple, bien pratiques à utiliser dans le quotidien.

**L'Ami Club et le Tricot-thé** : le credo : « se détendre en s'amusant » mais aussi en partageant des « petits trucs » pour le tricot dont le résultat est très souvent applaudi. Liliane anime ces deux groupes avec plaisir et les adhérentes sont ravies de se retrouver pour partager un goûter.

### **Les enfants**

- Rachel : **Danse Jazz Enfants 7/10** ans le mercredi de 9h15 à 10h15 : 6 inscriptions.
- Manuella **Yoga Kids 6/10** ans un samedi par mois de 10h45 à 11h45 : 3 inscriptions.

### **Les stages Adultes**

- Soucieuse d'étoffer les cours existants, l'Association a proposé des stages de Pilates et de Yoga certains samedis ou lors des congés scolaires - Rachel Duray et Manuella Lodato.
- Également, 3 dates de stages pour le Yoga du Rire et la Sonothérapie, voyage sonore aux bols tibétains – Anne Delfaut

### **Les stages Enfants**

- ContaKids pour les enfants de 2 à 5 ans accompagnés de leurs parents. Un samedi par mois de 9h30 à 10h30 – Rachel Duray.
- Stages Yoga Parents-Enfants (3 - 5 ans) un samedi par mois de 9h30 à 10h30 mais aussi pendant les vacances d'avril 2024 – Manuella Lodato

## RAPPORT FINANCIER de la saison 2024-2025

Les ressources s'élèvent à **68 925,92€** dont 1 000€ de subvention versés par la mairie.

Les charges s'élèvent à **65 520,09€**.

Le bénéfice sur l'exercice 2024-2025 s'élève donc à **3 405,83€**.

Au cours de l'exercice précédent l'Association a réduit certains frais évoqués lors de la précédente Assemblée Générale. Au cours de cet exercice, il a été possible de renouveler ou d'investir du matériel pour les activités sportives et manuelles.

Du matériel a été acheté tel que 7 Pilates Rollers foams et 14 sangles pour le Yoga, utiles aussi pour d'autres activités. Ils offrent aux adhérents des équipements complémentaires à leur pratique.

Des aiguilles, cutters, planche à découper et petits matériels permettent aux couturières de réaliser leur projet dans de bonnes conditions.

Les Membres du Bureau sont à l'écoute des animateurs tout en restant vigilantes sur les dépenses.

Cela a permis encore une fois de maintenir les ristournes calculées pour certains adhérents (familles et multi-activités par adhérent).

Les documents restent consultables sur demande.

Aucune question n'ayant été posée, le rapport moral, le rapport d'activités et le rapport financier de l'exercice 2024-2025 sont soumis au vote.

Nombres de votants : 98

Résultat : Contre : 0 Abstention : 0 Pour : Oui à l'unanimité

Décision : **Approbation à l'unanimité du rapport moral, du rapport d'activités et du rapport financier de l'exercice 2024-2025. Quitus est donné aux Dirigeants.**

## ACTIVITÉS pour la saison en cours 2025-2026

À ce jour, l'Association comptabilise 259 adhérents inscrits mais le nombre de votants pour cette Assemblée Générale est de 249 adhérents car les mineurs ne sont pas habilités à voter.

23 cours sont actuellement donnés.

11 cours sont complets.

Un début de saison marqué par quelques changements :

- Confirmation d'attribution à l'Association, durant l'été, du créneau de **Vital Gym** le mardi soir de 19h15 à 20h15 dans la salle Polyvalente, Rue René Brun. La Présidente remercie vivement Vincent Rochault, Directeur du service Sports, Loisirs, Jeunesse (secondé par Gilles Carbonnet avant sa démission) ainsi que Denis Adams, Maire Adjoint chargé des Sports, d'avoir œuvré en faveur de l'Association pour que la Vital Gym soit réintégrée normalement dans le planning annuel.
- Fort de son succès, et pour donner suite à la demande de certaines adhérentes, il a été convenu d'ouvrir un deuxième cours de **Gym Douce** le mardi de 10h00 à 11h00 mais aussi un cours de Zumba® le mercredi de 15h15 à 16h15.
- Malheureusement, Patricia Petit a annoncé courant août ne pas pouvoir animer ses cours pour raisons de santé. Un éducateur sportif a été pressenti et a animé le cours de Gym Douce le mercredi 17 septembre de 13h30 à 14h30, jour de reprise des activités, le cours du mardi étant provisoirement suspendu. Il n'a pas donné suite.

Karine Dubois, a pris le relais mercredi 15 octobre de 14h00 à 15h00. L'essai étant concluant, le cours du mardi de 10h00 à 11h00 a pu ouvrir le 4 novembre. Des places restent disponibles sur les deux cours.

- A noter que la **Zumba®** a été supprimée, ne comptabilisant qu'une seule inscription.
- **L'Informatique** animée par Claude Belloc a fermé ses portes, faute d'inscription. Les Membres du Bureau remercient chaleureusement Claude qui, au-delà d'animer son cours, a été une aide précieuse lorsqu'il a fallu changer d'opérateur Internet ou lors de la construction du nouveau site de l'Association.
- Le Tricot-thé s'intitule désormais **Tricot / Broderie** : une demande émanant de couturières souhaitant se rassembler pour partager les techniques de la Broderie. La fusion s'est donc naturellement faite avec l'activité du Tricot le vendredi après-midi de 14h00 à 17h00. Liliane Colas gère donc ces deux groupes.
- Changement de tranche d'âge (18 mois, marche acquise - 4 ans) et d'horaires pour **ContaKids** un samedi par mois de 9h30 à 10h15.
- Changement d'horaires pour le **Yoga Parents-Enfants** (3 – 5 ans) un samedi par mois de 10h00 à 11h00.
- Changement d'horaires pour le **Yoga Kids** un samedi par mois de 11h15 à 12h15.

#### En ce qui concerne le Sport,

- **Rachel :**  
" Les cours de Pilates se passent très bien. L'ambiance y est bonne, où travail et concentration sont au rendez-vous mais aussi de la détente et un peu d'humour parfois.  
Quand tous les élèves sont présents, nous sommes un peu à l'étroit, je trouve, mais par chance cela arrive très rarement que tout le monde soit là en même temps.  
A ce propos, je suis assez triste de voir le nombre d'absents le jeudi soir quand on sait que des élèves attendent impatiemment sur liste qu'une place se libère, c'est dommage. C'est le seul cours où cela arrive peut-être dû au jour, à l'horaire ou à la saison, je ne sais pas. Sinon tout va très bien.  
Les cours de stretching se déroulent également de façon harmonieuse, les élèves sont réguliers et appliqués.  
Les cours de danse se passent très bien, les 6 petites danseuses sont super avec un niveau très homogène et pleines d'envie et de motivation. C'est très agréable pour moi.  
Je remercie encore une fois l'association pour tout le matériel mis à notre disposition et l'achat cette année des rouleaux. C'est réellement plaisant pour les professeurs.es, et pour les élèves, d'avoir autant de matériel à sa disposition donc merci mille fois ".
- **Karine :**  
" Je souhaite vous remercier pour la confiance que vous m'accordez. Les adhérents, tous retraités de plus de 67 ans, sont très heureux des cours. Ils ressentent une nette amélioration de leur mobilité, équilibre et force, et l'ambiance conviviale leur plaît beaucoup ".
- **Pascal :**
  - ✓ **Stretching le lundi 18h15**  
" Un bon petit groupe de fidèles adhérents, 2 hommes dans ce groupe.  
Les cours s'adaptent en fonction des difficultés de chacun tout en gardant une ligne directrice. Il reste de la place dans ce cours.  
Bonne ambiance avec quelques moments de partage en cours d'année ".

✓ **Stretching Postural® le lundi 19h30 :**

" Là encore, de nombreux fidèles mais qui ont intégré de nouvelles recrues.

Cours où le travail se fait sérieusement avec quelques moments de diversions.

De nombreux élèves nouveaux ou de l'année dernière ont fait de réel progrès et le ressentent dans leur vie de tous les jours. Les échanges entre adhérents avant et après le cours montrent une bonne cohésion de groupe ".

✓ **Stretching Postural® le mardi 18h15 :**

" On peut également observer une réelle progression dans la tenue exigeante des exercices. Bonne atmosphère dans ce groupe. Envisager d'augmenter l'effectif est possible compte tenu de l'espace disponible dans la salle ".

✓ **Vital gym le mardi 19h30 :**

" C'est le retour de certains adhérents qui n'avaient pas pu suivre les cours du vendredi l'année dernière. Le cours est bien plein, il y a une bonne dynamique de groupe, le travail se fait dans une ambiance détendue ".

**En ce qui concerne la Relaxation,**

• **Anne D. :**

" Des groupes anciens et fidèles en **Sophrologie**. Je suis toujours aussi motivée à les accompagner et accueille avec beaucoup de plaisir les nouveaux adhérents. L'ambiance est très sympathique et l'écoute, entre participants, bienveillante. Une parenthèse bienvenue pour se sentir mieux et repartir avec une belle énergie ! Des repas s'improviseront en cours d'année afin d'échanger autrement et en général, ces moments conviviaux sont animés et très joyeux ".

• **Manuella pour le Yoga :**

" Groupe assidu, bonne ambiance, beaucoup d'échanges. Les nouvelles adhérentes ont complètement intégré le groupe. Pour mieux connaître les nouvelles, un repas collectif a déjà eu lieu, dans la joie et le partage ".

• **Valérie :**

" C'est toujours avec beaucoup de joie que je retrouve chaque semaine les élèves de mes différents cours de **Yoga**. Les cours sont en effet un espace où sourires, bonne humeur et bienveillance sont au rendez-vous !

Les élèves offrent aussi une très belle qualité de présence pendant les séances et sont très impliqués dans leur pratique ".

**En ce qui concerne les Loisirs,**

• **Françoise :**

" Toujours aussi ravie d'accueillir des adhérentes même débutantes pour leur apprendre les bases afin qu'elles confectionnent elles-mêmes des petites pochettes ou autres, utiles au quotidien ou à offrir. Le cours de **couture** comptabilise 8 inscriptions ".

• **Anne L. :**

" En ce qui concerne mon groupe de **couture** du mardi, j'ai la chance cette année, d'avoir un groupe où règnent la bonne humeur, l'entre-aide et la solidarité.

Beaucoup de nouvelles inscrites depuis septembre, une ambiance très agréable et les anciennes ne se sentent pas perdues pour autant ".

• **Liliane, qui anime l'Ami Club et le Tricot / Broderie :**

" Tout va bien dans mes deux cours. Je pense que les personnes sont contentes. La preuve : les mêmes personnes se sont réinscrites, avec en plus quelques nouvelles. Les brodeuses sont contentes d'être avec nous ".

À la suite du succès rencontré lors de la Galette des Rois organisée samedi 11 janvier 2025 à 15 heures, à la Maison de Quartier, il a été décidé de renouveler ce moment de partage sympathique.

Cependant, la jauge de 50 personnes obligeant l'Association à contenir le nombre d'inscriptions, cet événement sera proposé sur deux jours : **samedi 24 janvier et dimanche 25 janvier 2026 à 15 heures.**

**Pour une question logistique, il est souligné qu'aucune demande de changement de jour ne sera acceptée sur toute inscription confirmée.**

Un appel est lancé pour aider le Bureau le jour de l'évènement ; les adhérents disponibles qui le souhaitent, sont conviés à se faire connaître.

Il est également rappelé que le site internet de l'Association est mis à jour régulièrement. Et pour les adhérents qui ont participé aux séances photos et accepté le droit à l'image, ils peuvent s'apercevoir en pleine activité !

Il est vivement recommandé aux adhérents de consulter les actualités qui annoncent les informations essentielles, les stages et les documents utiles qu'ils peuvent télécharger si besoin mais aussi à lire les informations affichées dans la salle.

Rappel est fait que si les adhérents ne reçoivent pas les mails, il leur est demandé de le faire savoir au plus vite en adressant un message afin qu'une vérification de leur adresse soit effectuée.

### **BUDGET PRÉVISIONNEL pour cette année en cours 2025-2026.**

Dans les frais à venir, il est envisagé d'acheter un meuble pour réaménager le bureau et optimiser le rangement.

À la suite de l'évolution de l'application Sage Ciel, application comptable utilisée pour la gestion de la base de données des adhérents, une réflexion est actuellement menée pour changer de logiciel. Le coût devrait rester sensiblement identique.

Par ailleurs, une étude de faisabilité des ristournes (familles et multi-activités par adhérent) au cours du 1<sup>er</sup> trimestre sera réalisée.

Le pourcentage actuellement appliqué pourra être modifié à la baisse en fonction des dépenses voire être suspendu pour l'année selon le résultat obtenu. Le Règlement Intérieur sera modifié en conséquence.

Enfin, il est précisé que lorsqu'une attestation d'adhésion à l'association a été remise, l'association ne procédera ni à un remboursement ni à une ristourne.

La Présidente indique que les documents comptables sont consultables par les adhérents sur demande.

Le budget prévisionnel de l'exercice en cours est soumis au vote.

Nombres de votants : 98

Résultat : Contre : 0 Abstention : 0 Pour : Oui à l'unanimité

Décision : **Le budget prévisionnel pour l'exercice 2025-2026 est approuvé à l'unanimité.**

## ÉLECTION DES MEMBRES DU BUREAU

Les Membres du Bureau sortants : Clodette DUFOUR, Anne-Marie DULAC, Anne DELFAUT et Nadia YERANIAN se présentent à vos suffrages et vous demandent de leur accorder votre confiance.

Êtes-vous d'accord pour élire les quatre personnes ici présentes comme Membres du Bureau ?

Nombres de votants : 98

Résultat : Contre : 0 Abstention : 0 Pour : Oui à l'unanimité

Décision : **Clodette Dufour, Anne-Marie Dulac, Anne Delfaut et Nadia Yéranian sont élues à l'unanimité comme Membres du Bureau.**

L'ordre du jour étant épuisé, la Présidente remercie de nouveau les adhérents présents qui témoignent de leur intérêt pour la vie de l'Association.

Elle en profite pour leur annoncer qu'elle donnera sa démission lors de la prochaine Assemblée Générale. Un projet de vie en cours mais il n'est pas impossible qu'elle reste adhérente aux activités auxquelles elle participe actuellement.

Rester Membre du Bureau dans une autre fonction peut être également envisagé.

Enfin, la Présidente invite les adhérents à partager le verre de l'amitié.

La séance est levée à 16 heures 15.

Fait à Yerres, le 29 novembre 2025

Clodette Dufour  
Présidente



Anne Delfaut  
Secrétaire

