



PROCÈS-VERBAL ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ORDINAIRE DU 16 NOVEMBRE 2024

Le 16 novembre 2024, à 15 heures, les Membres de l'Association se sont réunis à la Maison de Quartier "Janine Guettard" – 45 rue Molière à Yerres (91330), sur convocation écrite par la Présidente.

Sur 248 adhérents inscrits, la liste d'émargements fait état de 36 membres présents et de 66 membres représentés. Le quorum est atteint (41,13 %). En conséquence, l'Assemblée générale réunissant le quorum requis par les dispositions statutaires, est régulièrement constituée et peut valablement délibérer.

L'assemblée est présidée par Madame Clodette Dufour qui rappelle l'ordre du jour de la présente assemblée :

Exercice 2023-2024 :

Rapport moral – Rapport d'activités – Rapport financier – Vote d'approbation et quitus aux dirigeants.

Exercice en cours 2024-2025 :

Activités – Budget prévisionnel - Élection des Membres du Bureau – Vote d'approbation.

La Présidente ouvre la séance ; elle remercie très sincèrement les adhérents présents à cette invitation annuelle et explique que les Membres du Bureau sont toujours ravies de partager ce moment avec eux car elles ont à cœur de transmettre avec transparence la vie de l'Association qui a repris des forces et compte maintenant un nombre d'adhérents croissant, fidèle et sympathique.

De jeunes enfants intègrent progressivement les activités, le but étant de toujours prolonger la mission initiale de l'Association, celle de la proximité et d'offrir aux habitants du quartier des activités qui leur correspondent.

Remerciements à la mairie qui octroie cette salle. C'est un privilège inestimable qui nous est accordé.

Anne Delfaut, Secrétaire, est désignée comme rapporteur du procès-verbal de l'assemblée.

RAPPORT MORAL de la saison 2023-2024

La Présidente présente les Membres du Bureau :

Anne Delfaut, Secrétaire ; Anne-Marie Dulac, Secrétaire adjointe aux activités sportives et Nadia Yéranian, Trésorière.

Les animateurs bénévoles ont de nouveau répondu présents et ils sont vivement remerciés :

- **Claude Belloc**, bénévole pour l'animation informatique,
- **Liliane Colas**, bénévole de l'Ami Club,
- **Françoise Réaud**, bénévole pour l'atelier couture du lundi.

Les animatrices et animateurs salariés et autoentrepreneurs également :

- **Valérie Belingue**, professeur de yoga,
- **Pascal Bonneau**, animateur stretching, stretching postural® et vital gym,
- **Anne Delfaut**, sophrologie (et yoga du rire),
- **Rachel Duray**, animatrice stretching et Pilates,
- **Aimée Granié**, animatrice en anglais,
- **Arminda Pereira**, animatrice atelier couture du mardi.

A noter l'arrivée de :

- **Patricia Petit**, animatrice gym douce.

Une rentrée optimiste avec l'envie de proposer de nouvelles activités :

- ✓ Stretching le lundi de 11h30 à 12h30 – Rachel Duray
- ✓ Ouverture de 2 cours supplémentaires de Pilates le mardi de 18h15 à 19h15 et le vendredi de 9h00 à 10h00 deux fois par mois – Rachel Duray
- ✓ Danse Jazz Enfants 6/8 ans le mercredi de 9h30 à 10h45 – Rachel Duray
- ✓ Retour de la Gym douce le mercredi de 14h30 à 15h30 – Patricia Petit
- ✓ Tricot-thés le vendredi de 14h00 à 17h00 – Liliane Colas
- ✓ Yoga Enfants 6/10 ans un samedi par mois de 10h45 à 11h45 – Manuella Lodato
- Zumba® avec Allan Guillauby, danseur, Salle Polyvalente Rue René Brun de 18h15 à 19h15 pour les adolescents et de 19h30 à 20h30 pour les adultes. Faute de participants suffisants, annulation de l'activité.
- Ouverture d'un cours supplémentaire d'anglais pour proposer deux niveaux.

- Suppression de l'aquagym en juillet 2023. Val de Forme effectuait des appels d'offres pour une reprise au 01/01/2024. Il a donc fallu effectuer trois retours de chèques.
- Suppression du cours de Vital Gym le vendredi de 19h15 à 20h15.

La présence de l'Association au Forum des Associations, le samedi 9 septembre 2023 sur le Parvis du CEC a été marquée par de fortes chaleurs difficiles à supporter.

- Passage des Animateurs en journée : Rachel Duray, Manuella Lodato, Valérie Belingue, Allan Guillauby, Pascal Bonneau.
- Liliane Colas s'est vraiment investie durant une grande partie de la journée.
- Patricia Petit est également passée dans l'après-midi.

Enregistrement de 180 inscriptions au 07 septembre. Le 10 septembre, le nombre est passé à 286 mais avec au moins une trentaine d'essais. Les chiffres obtenus ont été similaires à ceux recueillis lors des Journées Portes Ouvertes : 38 inscriptions et 20 essais.

RAPPORT D'ACTIVITÉS de la saison 2023-2024

Nombre d'adhérents inscrits : 288 au 30/06/2024.

Thématique culturelle

Anglais : deux cours « débutants » et « confirmés » étaient programmés mais faute d'inscription, le cours s'est recentré sur un niveau de « confirmés » de 9h15 à 10h45.

Informatique : Claude reste toujours disponible pour dispenser astuces et conseils utiles.

La relaxation

Sophrologie : Anne note une très bonne ambiance dans les deux groupes.

Yoga : Manuella et Valérie sont toujours soucieuses de proposer des séances procurant une détente corporelle approfondie.

Yoga du Rire : proposé le vendredi soir de 19h15 à 20h45, il rassemble le même petit groupe fidèle et joyeux.

Le sport

Vital Gym, Stretching et Stretching Postural® : Pascal rencontre toujours du succès dans ses cours.

Pilates avec Rachel : l'activité est en vogue. Rachel essaie de répondre au mieux à la demande d'adhérents soucieux de maintenir leur santé physique.

Les loisirs

Couture : Le groupe d'Arminda prend toujours plaisir à se retrouver chaque semaine.

Françoise a assuré son cours avec peu de couturières mais le cours a continué dans la bonne humeur.

L'Ami Club : Liliane a su entretenir l'envie de se détendre en s'amusant chaque jeudi. Sa suggestion d'ouvrir un groupe de tricot appelé « **Tricot-thés** » a très vite suscité de l'intérêt. Les adhérentes ont bénéficié d'une remise de 50% sur leur inscription. Pour les deux groupes, un budget « goûter » a été alloué pour un montant de 112 euros.

Les enfants

- Rachel : Danse Jazz Enfants 6/8 ans le mercredi de 9h30 à 10h45 : 2 inscriptions.
- Manuella Yoga Enfants 6/10 ans un samedi par mois de 10h45 à 11h45 : 5 inscriptions.

A une adhérente s'interrogeant sur la viabilité d'un cours en raison d'un trop petit nombre d'enfants inscrits, il est précisé que la population du quartier change et des familles s'installent de plus en plus aux alentours de l'Association. L'idée, c'est de profiter de cette proximité pour développer des activités qui leur sont dédiées. Par ailleurs, des activités proposées aux adultes dont les cours sont complets, voire plus, permettent de compenser un résultat financier négatif.

Les stages Adultes

Soucieuse d'apporter un peu de nouveauté, l'Association a proposé des stages de Pilates et de Yoga certains samedis ou lors des congés scolaires.

Les stages Enfants

- Stage Eveil corporel Parent-Enfant de 18 mois à 4 ans, un samedi par mois de septembre à décembre 2023 – Rachel Duray
- Remplacé en janvier 2024 par ContaKids pour les enfants de 2 à 5 ans accompagnés de leurs parents. Un samedi par mois de 9h30 à 10h30 – Rachel Duray.
- Stages Yoga Parent-Enfant organisés pendant les vacances d'avril 2024 et un samedi de juin 2024 – Manuella Lodato

RAPPORT FINANCIER de la saison 2023-2024

Les ressources s'élèvent à 71 719.00 euros.

Les charges s'élèvent à 66 180.00 euros.

Le bénéfice sur l'année 2023-2024 s'élève à 5 539.00 euros. Ce qui est plutôt positif compte tenu des résultats enregistrés l'année précédente.

L'objectif n'est pas de dégager des bénéfices importants mais cela doit rester positif ; la réserve financière a été perdue avec l'épidémie et il est nécessaire de veiller à la refaire pour parer à tout problème.

Après avoir répondu aux questions, le rapport moral, le rapport d'activités et le rapport financier de l'exercice 2023-2024 sont soumis au vote.

Nombres de votants : 102

Résultat : Contre : 0 Abstention : 0 Pour : Oui à l'unanimité

Décision : **Approbation à l'unanimité du rapport moral, du rapport d'activités et du rapport financier de l'exercice 2023-2024. Quitus est donné aux Dirigeants.**

ACTIVITÉS pour la saison en cours 2024-2025

À ce jour, 263 adhérents sont inscrits mais le nombre de votants pour cette Assemblée Générale est de 248 adhérents car les mineurs ne sont pas habilités à voter.

23 cours sont actuellement donnés.

9 cours sont complets.

Un début de saison marqué par quelques changements :

- À la suite d'un malentendu avec les services de la mairie, l'Association ne dispose que d'un créneau le mardi soir au lieu de deux comme habituellement. Le **Stretching** est animé par Pascal de 18h15 à 19h15.
Quant à la **Vital Gym**, elle est déplacée le vendredi soir de 19h00 à 20h00 dans la Salle Polyvalente Rue René Brun. Il est à souhaiter que cette situation reste provisoire.
- Rachel anime désormais un cours hebdomadaire de **Pilates** le vendredi de 11h30 à 12h30 (initialement 2 vendredis par mois la saison dernière).
- La **Gym douce** voit son horaire modifié le mercredi de 14h00 à 15h00.
- Le cours d'**Anglais** n'ayant enregistré aucune inscription, il a été annulé.
- Démission d'Arminda du cours de **couture le mardi** pour raisons personnelles. Elle a été initialement remplacée par Mildred François à la rentrée, mais après avoir été présente lors du premier cours, Mildred a été absente au second cours puis hospitalisée. La Présidente a rencontré Anne Lucas le 5 novembre dernier.
- Le **Yoga du Rire** est supprimé car étant planifié une fois par mois le vendredi de 19h15 à 20h45, en veille de week-end, il a subi de nombreuses absences. Trois dates sont prévues cette année, le samedi de 14h00 à 15h30.

Pour les enfants :

- Rachel poursuit la **Danse Jazz** avec un petit changement sur l'âge requis et l'horaire du cours du mercredi : 7-10 ans - horaire 9h15-10h15.
✓ ContaKids (2-5 ans) est maintenu un samedi par mois de 9h30 à 10h30.
- En marge de son cours de **Yoga Kids** (6-10 ans) un samedi par mois de 10h45 à 11h45, Manuella propose un stage de **Yoga Parent-Enfant** (3-5 ans) un samedi par mois de 9h30 à 10h30.

Comme l'an passé, pour les enfants, et pour toute activité qui démarre, il faut laisser du temps. Cependant il est à noter une percée avec la Danse Jazz qui comptabilise 7 inscriptions et le Yoga Kids se maintient avec 3 inscriptions.

En ce qui concerne le Sport,

- **Rachel :**
Son petit mot : « Les cours de Pilates sont des instants de partage entre les élèves et moi mais aussi entre eux. Ce sont des moments où l'on travaille dans la bonne humeur, la bienveillance, je m'y sens bien et j'espère que c'est réciproque.
J'aimerais aussi dire aux élèves qu'ils n'hésitent pas à venir vers moi s'ils ont des interrogations, des choses qu'ils ne comprennent pas. J'essaierai de les aiguiller du mieux que je peux.
En tout cas je prends beaucoup de plaisir à enseigner au Taillis, donc merci à l'équipe du Bureau et aussi aux élèves de permettre cette cohésion et cette atmosphère très positive. Avec toute mon affection ».
- **Patricia :**
« Pour mon cours de **Gym douce** du mercredi, il faut que je m'adapte en fonction des pathologies de chacune, mais tout ceci se fait toujours dans la bonne humeur et dans la taquinerie. Et cette convivialité se partage aussi lors de pot après les cours. D'ailleurs, il y en aura sûrement un de prévu avant ou après les fêtes de fin d'année ».
- **Pascal :**
« Cette année, l'ensemble de mes cours est à effectif complet même si on peut encore trouver un peu de places dans le gymnase de l'école. Le nombre de personnes qui se réinscrit est plus qu'honorable. Cela laisse parfois peu de marge pour de nouveaux arrivants.
 - ✓ **Stretching lundi 18h15 :**
A noter qu'il y a quelques nouveaux, l'ambiance se met en place en douceur. Quelques hommes sont présents et participent à la mixité du groupe.
 - ✓ **Stretching Postural® lundi 19h30 :**
Toujours de nombreux adeptes qui reviennent. Une remarque : la présence de femmes enceintes qui ont trouvé un réel bien-être à suivre les cours de SP et ce presque à la fin du terme lors des années précédentes. Présence d'adhérents à la fois virtuels et présents qui ont été bercés au son de ma voix et des musiques de cours. Aux dernières nouvelles, tout ce petit monde se porte bien !
 - ✓ **Stretching Postural® mardi 18h15 :**
On a augmenté en effectif, il faut parfois donner quelques indications pour les placements dans la salle. Bonne ambiance générale.
 - ✓ **Vital gym mardi 19h30 :**
Malgré les déconvenues horaires, le cours passant du mardi au vendredi, nous avons d'un côté, perdu quelques élèves et nous en avons retrouvés d'autres. Les nouveaux essaient de s'accrocher à la dynamique du cours et reviennent avec plaisir. Ce cours intègre des adhérents d'âges très variés qui créent une bonne dynamique.

En résumé, ces cours profitent à une population multiple où le volet masculin prend progressivement une place et où le rajeunissement des adhérents se perçoit un peu, le tout dans une bonne ambiance ».

En ce qui concerne la Relaxation,

- **Anne pour la Sophrologie :**
« Un immense plaisir de constater que mon cours du mardi soir a été complet dès la fin du mois de septembre. Le cours du jeudi matin conserve son petit noyau habituel. Pour les deux groupes, de nouveaux adhérents. Je suis ravie et je remercie chaleureusement de la confiance témoignée par mes élèves. Comme habituellement, je proposerai de petites nouveautés pour agrémenter mon programme de l'année afin que chacune et chacun porte une attention toute particulière à son bien-être ».

- **Manuella pour le Yoga :**
Pour son cours adultes : « Un groupe très sympa, motivé et bienveillant. Pas mal d'échanges avant et après le cours ».
Pour son cours enfants : « Ils ne sont que 3 pour le moment, très bonne ambiance. Séance toujours dans la joie, le rire et le partage ».
- **Valérie :** « Les cours de yoga sont toujours un moment que je partage avec beaucoup de plaisir avec les élèves. L'ambiance est bonne et les élèves, très sympathiques, montrent un bel investissement dans leur pratique !
L'Association a acheté du matériel pour permettre la prise de certaines postures de façon plus adaptée ; ces supports sont bien appréciés des élèves ».

En ce qui concerne les Loisirs,

- **Le cours de couture de Françoise** comptabilise 8 inscriptions. Elle est ravie de son groupe. Les adhérentes sont très motivées et l'ambiance excellente !
- Le cours de couture du mardi affiche complet avec toujours cet esprit de groupe. Anne Lucas, Professeur de couture et de modélisme, créatrice de patrons, de confection sur-mesures a animé son premier cours le mardi 5 novembre pour le plaisir de toutes les couturières. L'Association lui souhaite la bienvenue !
- **L'informatique avec Claude :** 2 élèves motivées sont inscrites.
- **Liliane**, qui anime l'Ami Club et le Tricot-Thés, n'a rien à dire sur les deux animations. Elle précise cependant que tout le monde est content. Les adhérentes trouvent l'ambiance bonne et les trois nouvelles inscrites pour le tricot ont trouvé qu'elles étaient bien accueillies.

A noter que le budget goûter pour les deux activités est fixé à 130 euros.

Par ailleurs, à ce jour, les adhérentes bénéficient d'une remise de 50% sur la cotisation au Tricot-Thés. Dès la saison prochaine, cette remise sera supprimée et le montant de la cotisation devra être réglé dans sa totalité.

Sur ce point, des adhérentes contestent cette décision en précisant que la salle est accordée gratuitement à l'Association, que l'animatrice est bénévole, qu'elles apportent leur propre matériel et qu'elles s'organisent pour le goûter. Les Membres du Bureau précisent que de nombreux adhérents sont inscrits à une, deux voire trois activités et ne bénéficient pas de 50% de remise et que pour un montant de 42 €, il est souhaitable de faire cet effort financier. Des contraintes budgétaires obligent à mutualiser l'ensemble des adhésions et des cotisations car la moitié des animateurs est rémunérée aux statuts de salariés ou d'autoentrepreneurs.

En revanche, les Membres du Bureau donnent l'autorisation de rattraper des séances durant les vacances scolaires à la condition que Liliane soit présente et après demande expresse auprès du Bureau.

Enfin, il a été constaté que le nombre de participants a diminué lors de la Galette des Rois qui s'est déroulée le samedi 13 janvier dernier à l'Orangerie de la Grange au Bois.

Pour cette raison, les Membres du Bureau ont décidé d'innover et de l'organiser ici, à la Maison de Quartier, **le samedi 11 janvier 2025 à 15 heures.**

Un appel est lancé pour aider le Bureau le jour de l'évènement ; les adhérents disponibles qui le souhaitent, sont conviés à se faire connaître.

Il est également rappelé que le site internet de l'Association est mis à jour régulièrement.

N'hésitez pas à consulter les actualités qui annoncent les informations essentielles, les stages et les documents utiles que vous pouvez télécharger si besoin mais aussi à lire les informations affichées dans ce local.

A ce titre, les Membres du Bureau remercient vivement Claude Belloc qui a initié le nouveau site. Nadia et Anne ont pris plaisir à découvrir les fonctionnalités qu'il offre, accompagnées par Claude très présent, pédagogue et attentif à leurs demandes pour que ce nouveau site reflète toujours au mieux l'esprit de l'Association.

BUDGET PRÉVISIONNEL pour cette année en cours 2024-2025.

Pour l'exercice 2024-2025, les frais de fonctionnement ont été réduits notamment avec la suppression du prestataire de nettoyage de la salle (1 000 €), de la maintenance informatique du logiciel comptable (1 500 €) et du remplacement du fournisseur internet Orange par Bouygues (431 €). De petites économies nécessaires pour pallier les cotisations sociales en augmentation. Nous espérons continuer à améliorer notre trésorerie qui avait considérablement diminué après la COVID.

La Présidente indique que les documents comptables sont consultables par les adhérents sur demande.

Le budget prévisionnel de l'exercice en cours est soumis au vote.

Nombres de votants : 102

Résultat : Contre : 0 Abstention : 0 Pour : Oui à l'unanimité

Décision : **Le budget prévisionnel pour l'exercice 2024-2025 est approuvé à l'unanimité.**

ÉLECTION DES MEMBRES DU BUREAU

Les Membres du Bureau sortants : Clodette DUFOUR, Anne-Marie DULAC, Anne DELFAUT et Nadia YERANIAN se présentent à vos suffrages et vous demandent de leur accorder votre confiance.

Êtes-vous d'accord pour élire les quatre personnes ici présentes comme Membres du Bureau ?

Nombres de votants : 102

Résultat : Contre : 0 Abstention : 0 Pour : Oui à l'unanimité

Décision : **Clodette Dufour, Anne-Marie Dulac, Anne Delfaut et Nadia Yéranian sont élues à l'unanimité comme Membres du Bureau.**

L'ordre du jour étant épuisé, la Présidente remercie de nouveau les adhérents présents qui témoignent de leur intérêt pour la vie de l'Association et les invite à partager le pot de l'amitié.

La séance est levée à 16 heures.

Fait à Yerres, le 16 novembre 2024

Clodette Dufour
Présidente

Anne Delfaut
Secrétaire

