

2025 - 2026

Planning des activités



ASSOCIATION DE QUARTIERS TAILLIS
LA GARENNE – BOIS DES GODEAUX
45 rue Molière – 91330 Yerres
www.association-du-taillis.net
assotaillis@gmail.com
07 66 41 21 20

PLANNING DES ACTIVITÉS DE LA SAISON 2025-2026

Sport

Relaxation

Culture - Loisirs

Pour les Enfants

Ces cours ont lieu à la Maison de quartier Janine Guettard – 45 rue Molière - Yerres

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
9h			DANSE JAZZ ENFANTS (7 - 10 ans) 9h15 à 10h15 <i>Rachel</i>	PILATES ② 9h15 à 10h15 <i>Rachel</i>		
9h30						
10h		GYM DOUCE ① 10h00 à 11h00 <i>Patricia</i>		SOPHROLOGIE ② 10h30 à 12h00		
10h30						
11h			YOGA ① 10h45 à 12h00 <i>Manuella</i>	YOGA ② 10h30 à 12h00		YOGA KIDS (6 - 10 ans) 11h15 à 12h15 1 samedi / mois <i>Manuella</i>
11h30	STRETCHING ① 11h30 à 12h30 <i>Rachel</i>	INFORMATIQUE 11h15 à 12h45 2 mardis / mois <i>Claude</i>				
12h						
12h30					PILATES ④ 11h30 à 12h30 <i>Rachel</i>	
13h						
13h30	COUTURE ① 13h30 à 16h30 Du 29 septembre 2025 au 30 mars 2026 <i>Françoise</i>					
14h		COUTURE ② 14h00 à 17h00 Saison complète <i>Anne L.</i>	GYM DOUCE ② 14h00 à 15h00 <i>Patricia</i>	AMI CLUB 14h00 à 17h00 Scrabble Jeux <i>Liliane</i>	TRICOT / BRODERIE 14h00 à 17h00 <i>Liliane</i>	
14h30						
15h						
15h30			ZUMBA® 15h15 à 16h15 <i>Patricia</i>			
16h						
16h30						
17h						
17h30			YOGA ② 17h30 à 18h45 <i>Valérie</i>	PILATES ③ 18h10 à 19h10 <i>Rachel</i>		
18h	STRETCHING ② 18h15 à 19h15 <i>Pascal</i>	PILATES ① 18h15 à 19h15 <i>Rachel</i>				
18h30						
19h			YOGA ③ 19h à 20h15 <i>Valérie</i>	YOGA ④ 19h15 à 20h30 <i>Valérie</i>		
19h30	STRETCHING POSTURAL® ① 19h30 à 20h30 <i>Pascal</i>	SOPHROLOGIE ① 19h30 à 21h00 <i>Anne D.</i>				
20h						
20h30						
20h45						
21h						

Ces cours ont lieu à la Salle polyvalente de l'école du Taillis- 14 rue René Brun - Yerres

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
18h15		STRETCHING POSTURAL® ② 18h15 à 19h15 <i>Pascal</i>				
19h						
19h15						
19h30		VITAL GYM 19h15 à 20h15 <i>Pascal</i>				
20h						
20h30						

TARIFS DES ACTIVITÉS DE LA SAISON 2025-2026

ADHÉSION : Personne seule : 21 € / Enfant : 15 € / Couple ou Famille : 30 €

SI VOUS PARTICIPEZ À PLUSIEURS ACTIVITÉS, NE RÉGLEZ QU'UNE SEULE ADHÉSION.

SPORT				
Gymnastique douce ①	Mardi	10h00 – 11h00	192 €	Patricia – Maison de quartier
Gymnastique douce ②	Mercredi	14h00 – 15h00	192 €	Patricia – Maison de quartier
Pilates ①	Mardi	18h15 – 19h15	222 €	Rachel – Maison de quartier
Pilates ②	Jeudi	9h15 – 10h15	222 €	Rachel – Maison de quartier
Pilates ③	Jeudi	18h10 – 19h10	222 €	Rachel – Maison de quartier
Pilates ④	Vendredi	11h30 – 12h30	222 €	Rachel – Maison de quartier
Stretching ①	Lundi	11h30 – 12h30	192 €	Rachel – Maison de quartier
Stretching ②	Lundi	18h15 – 19h15	192 €	Pascal – Maison de quartier
Stretching postural® ①	Lundi	19h30 – 20h30	222 €	Pascal – Maison de quartier
Stretching postural® ②	Mardi	18h15 – 19h15	222 €	Pascal - Salle polyvalente
Vital gym	Mardi	19h15 – 20h15	192 €	Pascal– Salle polyvalente
Zumba®	Mercredi	15h15 – 16h15	222 €	Patricia – Maison de quartier
RELAXATION				
Sophrologie ①	Mardi	19h30 – 21h00	240 €	Anne D. – Maison de quartier
Sophrologie ②	Jeudi	10h30 – 12h00	240 €	Anne D. – Maison de quartier
Yoga ①	Mercredi	10h45 – 12h00	240 €	Manuella – Maison de quartier
Yoga ②	Mercredi	17h30 – 18h45	240 €	Valérie – Maison de quartier
Yoga ③	Mercredi	19h00 – 20h15	240 €	Valérie – Maison de quartier
Yoga ④	Jeudi	19h15 – 20h30	240 €	Valérie – Maison de quartier
CULTURE - LOISIRS				
Ami Club (Scrabble – jeux...)	Jeudi	14h00 – 17h00	42 €	Liliane – Maison de quartier
Couture ①	Lundi	13h30 – 16h30	180 €	Françoise – Maison de quartier Du 29-09-2025 au 30-03-2026
Couture ②	Mardi	14h00 – 17h00	270 €	Anne L. – Maison de quartier
Informatique	Mardi	11h15 – 12h45	150 €	Claude – Maison de quartier 2 mardis par mois
Tricot / Broderie	Vendredi	14h00 – 17h00	42 €	Liliane – Maison de quartier
POUR LES ENFANTS				
Danse jazz ENFANTS (7 - 10 ans)	Mercredi	9h15 – 10h15	150 €	Rachel – Maison de quartier
Yoga KIDS (6 - 10 ans)	Samedi	11h15 – 12h15	150 €	Manuella – Maison de quartier 1 samedi par mois
STAGES MENSUELS - EXPRESSION CORPORELLE POUR LES ENFANTS Bulletin d'inscription " Stages "				
ContaKids : Atelier PARENT–ENFANT (18 mois, marche acquise - 4 ans)	Samedi	9h30 – 10h15	150 €	Rachel – Maison de quartier STAGE 1 samedi par mois
Yoga PARENT-ENFANT (3 - 5 ans)	Samedi	10h00 – 11h00	150 €	Manuella – Maison de quartier STAGE 1 samedi par mois

STAGES

À noter...

Nos animateurs proposent des stages le samedi ou pendant les vacances scolaires.

N'hésitez pas à consulter nos mails informatifs, l'affichage dans la salle ou notre site à la page « Stages » pour vous inscrire.

A ce titre, un bulletin d'inscription est dédié à ces activités ponctuelles.

BON A SAVOIR

- Reprise : le 15 septembre 2025 jusqu'au 30 juin 2026 (hors jours fériés et vacances scolaires - zone C).
- Si vous vous inscrivez à plusieurs activités, **NE RÉGLEZ QU'UNE SEULE ADHÉSION.**

Personne seule : 21 € / Enfant : 15 € / Couple ou Famille : 30 €

- Le règlement d'une cotisation autorise la pratique de l'activité une fois par semaine, sauf pour : **l'INFORMATIQUE** (2 mardis par mois), le **YOGA KIDS 6 - 10 ans** (1 samedi par mois),
- Pour le **CONTAKIDS (18 mois, marche acquise, - 4 ans)** et le **YOGA PARENT-ENFANT (3 - 5 ans)** (1 samedi par mois), **l'adhésion de 5 € par personne ou 10 € si adhésion Famille, acquise pour la saison complète**, est à régler à l'association, **la cotisation** est à régler directement à l'Animatrice.



INSCRIPTION ET PAIEMENT EN LIGNE



Rendez-vous sur notre site internet : association-du-taillis.net

Inscription pour la saison 2025-2026

En vous rendant sur la page sécurisée mise à votre disposition avec le Crédit Mutuel

- vous complétez vos coordonnées et informations
- vous cochez l'adhésion qui vous concerne et les activités auxquelles vous vous inscrivez
- vous payez par carte bancaire en une fois

Avec cette méthode d'inscription, vous n'avez plus de papier à nous faire parvenir, sauf votre certificat médical que vous pouvez remettre à l'animateur de votre activité.

Vos informations personnelles seront traitées selon [notre politique de gestion des données](#).

Les règlements en 3 fois sont toujours possibles
mais **uniquement par chèques**, selon la procédure habituelle :
par courrier, ou en déposant dans une de nos boîtes à lettres,
à Association du Taillis – 45 rue Molière (91330) Yerres.

Les chèques vacances ou coupons-sport ANCV sont également acceptés.

L'Association du Taillis,

les activités du mieux-vivre pour tous !