

# PROGRAMME DES ACTIVITÉS

Saison 2025-2026

## REPRISE DES ACTIVITÉS LUNDI 15 SEPTEMBRE 2025

Jusqu'au 30 juin 2026  
Hors jours fériés et congés scolaires (zone C)

### INSCRIPTIONS :

- ❖ **Dès le 16 juin 2025, et pendant toute la durée des vacances d'été,**
  - par courrier adressé à l'Association du Taillis – 45 rue Molière – 91330 Yerres
  - ou en ligne, via notre site internet : [www.association-du-taillis.net](http://www.association-du-taillis.net)
- ❖ **Le samedi 6 septembre 2025 de 10 h à 18 h au Forum des Associations de Yerres.**

### Rappel des règles de fonctionnement

Les inscriptions se font pour l'année complète. Elles doivent être enregistrées avant le début des activités. Pour cela, nous retourner le bulletin dûment complété et accompagné du (ou des) chèque(s) de règlement ainsi que du certificat médical s'il y a lieu.

**L'adhésion** est obligatoire : **Adulte seul : 21 € / Enfant seul : 15 € / Couple ou famille : 30 €**

**La cotisation** autorise la pratique de l'activité choisie une fois par semaine.

Toute personne absente à un cours peut le reconduire, exclusivement dans la même discipline.

Tout trimestre commencé est dû et non remboursable.

La mise en place de l'activité au sein de l'Association est soumise à un nombre d'inscriptions minimum.

### Important

- ❖ Le remboursement d'une cotisation à la pratique d'une activité est effectué à l'appui d'un justificatif conformément au règlement intérieur affiché dans les locaux. L'adhésion reste acquise à l'association.
- ❖ La délivrance d'une attestation-employeur ne donnera lieu à aucun remboursement en cas de cessation d'activité.
- ❖ Pour toute inscription aux disciplines sportives ou de relaxation, **un certificat médical d'aptitude précisant la discipline est obligatoire**. Il ne sera valable que pour l'année en cours.
- ❖ Ces documents doivent être remis lors de l'inscription. Dans le cas contraire, l'Association est déchargée de toute responsabilité.

### MODE DE PAIEMENT : par carte bancaire ou par chèque(s)

**Vous réglez comptant par carte bancaire** via notre site internet : [www.association-du-taillis.net](http://www.association-du-taillis.net)

**Vous réglez par chèque**, à l'ordre de l'Association de quartiers du Taillis, daté du jour de l'émission

- ❖ en un seul chèque : le montant doit comprendre l'adhésion obligatoire + la (ou les) cotisation(s),
- ❖ en 3 chèques : le 1<sup>er</sup> chèque doit comprendre l'adhésion obligatoire.

Les chèques seront remis à l'encaissement respectivement les 05/10/2025, 05/01/2026 et 05/04/2026.

**Les chèques vacances ou coupons-sport ANCV sont également acceptés.**



ASSOCIATION DE QUARTIERS TAILLIS – LA GARENNE – BOIS DES GODEAUX

45 rue Molière – 91330 YERRES

Présidence et Secrétariat : 07 66 41 21 20

Messagerie : [assotaillis@gmail.com](mailto:assotaillis@gmail.com) - Site : [www.association-du-taillis.net](http://www.association-du-taillis.net)

T.SVP →



# ASSOCIATION DE QUARTIERS TAILLIS – LA GARENNE – BOIS DES GODEAUX

45 rue Molière – 91330 YERRES

Activités - Jours - Heures			Tarifs	Intervenants/Observations	Coût par cours
<b>SPORT</b>					
Gymnastique douce ①	Mardi	10h00 – 11h00	192 €	Patricia – Maison de quartier	Soit 5,82 € le cours
Gymnastique douce ②	Mercredi	14h00 – 15h00	192 €	Patricia – Maison de quartier	Soit 5,82 € le cours
Pilates ①	Mardi	18h15 – 19h15	222 €	Rachel – Maison de quartier	Soit 6,73 € le cours
Pilates ②	Jeudi	9h15 – 10h15	222 €	Rachel – Maison de quartier	Soit 6,73 € le cours
Pilates ③	Jeudi	18h10 – 19h10	222 €	Rachel – Maison de quartier	Soit 6,73 € le cours
Pilates ④	Vendredi	11h30 – 12h30	222 €	Rachel – Maison de quartier	Soit 6,73 € le cours
Stretching ①	Lundi	11h30 – 12h30	192 €	Rachel – Maison de quartier	Soit 5,82 € le cours
Stretching ②	Lundi	18h15 – 19h15	192 €	Pascal – Maison de quartier	Soit 5,82 € le cours
Stretching postural <sup>®</sup> ①	Lundi	19h30 – 20h30	222 €	Pascal – Maison de quartier	Soit 6,73 € le cours
Stretching postural <sup>®</sup> ②	Mardi	18h15 – 19h15	222 €	Pascal – Salle polyvalente	Soit 6,73 € le cours
Vital gym	Mardi	19h15 – 20h15	192 €	Pascal – Salle polyvalente	Soit 5,82 € le cours
Zumba <sup>®</sup>	Mercredi	15h15 – 16h15	222 €	Patricia – Maison de quartier	Soit 5,82 € le cours
<b>RELAXATION</b>					
Sophrologie ①	Mardi	19h30 – 21h00	240 €	Anne D. – Maison de quartier	Soit 7,27 € le cours
Sophrologie ②	Jeudi	10h30 – 12h00	240 €	Anne D – Maison de quartier	Soit 7,27 € le cours
Yoga ①	Mercredi	10h45 – 12h00	240 €	Manuella – Maison de quartier	Soit 7,27 € le cours
Yoga ②	Mercredi	17h30 – 18h45	240 €	Valérie – Maison de quartier	Soit 7,27 € le cours
Yoga ③	Mercredi	19h00 – 20h15	240 €	Valérie – Maison de quartier	Soit 7,27 € le cours
Yoga ④	Jeudi	19h15 – 20h30	240 €	Valérie – Maison de quartier	Soit 7,27 € le cours
<b>CULTURE - LOISIRS</b>					
Ami Club (Scrabble – jeux...)	Jeudi	14h00 – 17h00	42 €	Liliane – Maison de quartier	Soit 1,27 € le cours
Couture ①	Lundi	13h30 – 16h30	180 €	Françoise – Maison de quartier Du 29-09-2025 au 30-03-2026	Soit 9 € le cours
Couture ②	Mardi	14h00 – 17h00	270 €	Anne L. – Maison de quartier	Soit 8,18 € le cours
Informatique	Mardi	11h15 – 12h45	150 €	Claude – Maison de quartier 2 mardis par mois	Soit 9,09 € le cours
Tricot / Broderie	Vendredi	14h00 – 17h00	42 €	Liliane – Maison de quartier	Soit 1,27 € le cours
<b>EXPRESSION CORPORELLE POUR LES ENFANTS</b>					
Danse jazz ENFANTS (7 – 10 ans)	Mercredi	9h15 – 10h15	150 €	Rachel – Maison de quartier	Soit 4,55 € le cours
Yoga Kids (6 – 10 ans)	Samedi	11h15 – 12h15	150 €	Manuella – Maison de quartier 1 samedi par mois	Soit 15 € le cours
<b>STAGES MENSUELS - EXPRESSION CORPORELLE POUR LES ENFANTS</b>					
Contakids : Atelier PARENT-ENFANT (18 mois, marche acquise - 4 ans)	Samedi	9h30 – 10h15	150 €	Rachel – Maison de quartier 1 samedi par mois	STAGE 15 € le cours
Yoga PARENT-ENFANT (3 – 5 ans)	Samedi	10h00 – 11h00	150 €	Manuella – Maison de quartier 1 samedi par mois	STAGE 15 € le cours

À noter...

**STAGES** - Nos animateurs proposent des stages le samedi ou pendant les vacances scolaires. N'hésitez pas à consulter nos mails informatifs, l'affichage dans la salle ou notre site à la page « Stages » pour vous inscrire.

**A ce titre, un bulletin d'inscription est dédié à ces activités ponctuelles.**

Retrouvez tous renseignements concernant nos activités sur notre site [www.association-du-taillis.net](http://www.association-du-taillis.net)

